



Prevention

- เป็นการรักษาโรคหลอดเลือดสมองที่ดีที่สุด
- ป้องกันก่อนการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง คือ **ต้องควบคุมปัจจัยเสี่ยง** ที่ส่งเสริมให้หลอดเลือดเกิดการตีบ แดง อุดตัน



การป้องกันในระดับปฐมภูมิ (primary prevention)




Health Promotion
เช่น สุขศึกษา โภชนาการ เพื่อเสริมสร้างให้มีความสมบูรณ์ทั้งกาย จิต สังคม

การป้องกันในระดับทุติยภูมิ (secondary prevention)

Early detection of symptomatic cases

การตรวจร่างกาย การตรวจทางห้องปฏิบัติการ
การตรวจวัดความดันโลหิต ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด




Impact of Media on Community Awareness of Stroke Warning Signs

อย่ารีรอ รีบนำส่งรพ.

ป้องกัน **รู้จัก รักษา สโตรค**

หน้า เขียว เวียนบวลัน	แขนขา อ่อนแรง กระตุกสั่น	พูด กล่าวยาวไม่ชัด ทันที
------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

5 อันดับโรคที่ดูแลสภาพที่บ้าน

2559	2560	2561
Stroke(I64) ร้อยละ:28.57	Stroke(I64) ร้อยละ:39.79	Stroke(I64) ร้อยละ:38.39
Palliative(Z515)	DM c Complication (E117)	ESRD(N180)
Heart Disease (I125)	Palliative(Z515)	Palliative(Z515)
DM c Complication (E117)	Heart Disease (I125)	DM c Complication (E117)
ESRD(N180)	ESRD(N180)	COPD(J448)

** มีบ้าน 1 คน Recurrent Stroke ครั้งที่ 8

สาเหตุของการเกิดโรคหลอดเลือดสมองกลับเป็นซ้ำ

- รับประทานยาไม่ต่อเนื่อง เช่น การขาดยา หยุดยาเอง
- ไม่มาตรวจตามแพทย์นัด
- รับประทานอาหารไม่เหมาะสม
- ขาดการออกกำลังกาย
- ความเครียด
- ดื่มสุราและสูบบุหรี่
- ความดันโลหิตสูงไม่ดี เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง

การดูแลสภาพที่บ้าน



สิ่งสำคัญ คือ

- เน้นย้ำผู้ป่วย/ญาติผู้ดูแลตระหนักถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการตรวจตามแพทย์นัด
- ผู้ป่วยและ/หรือญาติมีส่วนร่วมในการตัดสินใจดูแลร่วมกัน

การป้องกันเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรค

- การเกิดแผลกดทับ
- การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ
- ภาวะท้องผูก
- การติดเชื้อที่ปอด
- ข้อติด



การป้องกันในระดับตติยภูมิ (tertiary prevention)

การฟื้นฟูสุขภาพ (Rehabilitation)

- เพื่อจำกัดความพิการของโรค(Disability limitation)
- ป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมองซ้ำ
- ช่วยลดภาวะแทรกซ้อนของโรค



ชายไทย อายุ 48 ปี

Dx Lt Basal Ganglia Hemorrhage with Midline Shift S/P Clot Removal หลังจำหน่าย2วัน ตั้งNG tube ญาติตัดสินใจป้อนอาหารทางปาก



เยี่ยมบ้านครั้งที่ 1

Barthel index 0 คะแนน MRS 5 E4V3M6 moter power แขนขวาเกรด 5 แขนซ้าย gr 0 เสมียงคอก Aspirated pneumonia

* ประเมิน TORBSST

❖ เยี่ยมบ้านครั้งที่ 2

Barthel index 1 คะแนน MRS 5 E4V3M6 moter power แขนขวาเกรด 5 แขนซ้าย
 ซ้าย gr 0

Rehabilitation การบริหารกล้ามเนื้อสะโพก



❖ เยี่ยมบ้านครั้งที่ 3

Barthel index 1 คะแนน MRS 4 E4V5M6 moter power แขนขวาเกรด 5 แขนซ้าย gr 0

Rehabilitation : การฝึก step up และฝึกลุกนั่งข้างเตียงด้วยตนเอง

ประสานแพทย์ PM & R เพื่อพิจารณา admit ฟิ้นฟูสภาพ

ประสานพยาบาลเยี่ยมบ้านคนส3 โครงการ "จัดอาสาเราทำดีด้วยหัวใจ"



1สัปดาห์ หลังเยี่ยมครั้งที่3



- ROM exercise
- Ambulation training
- breathing exercise
- ADL training
- speech therapy
- สังคมสงเคราะห์
 (สิทธิ การฝึกอาชีพ)



Teamwork



Thank you for your attention