

Narrow the gaps in stroke prevention: Nursing on the move

Auengporn Pituksung

Nurse Supervisor, OPD
Siriraj Hospital

[email: auengporn.pit@mahidol.ac.th](mailto:auengporn.pit@mahidol.ac.th)



Stroke @ OPD : Gaps

Patient

- Poor recognition of Stroke warning signs
- Delay seeking treatment
- Unaware of risk factors **such as**
 - Atherosclerosis, Dyslipidemia, Obesity
 - Tobacco, Alcohol, Stress

Staff

- Less emphasis on Prevention (1° & 2°)
- Time & Place issues

Initiative @ OPD

1. Create Health Corner @ OPD

2. Provide Health Information:

- General people (Relatives, Check up)
- Risk groups (Persons at risk)

3. Allocate Nurses for Public Education

4. Participate in Stroke Campaigns

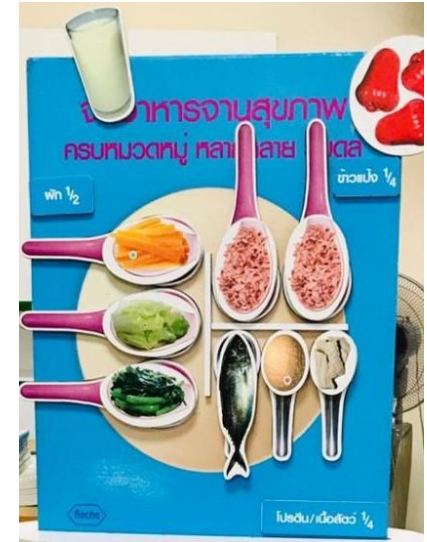
1. Health Corner @ OPD



Create new corner at OPD & Design new stroke pamphlets



2. Stroke Information: General People



2. Stroke information

General people

(Stroke information)

Relatives accompany patients ~ 150 persons/day (daily)

Interested People ~ 120 persons/each session (every 2 months)

Expected Outcomes

Stroke awareness + self management skills >90%

Satisfaction > 95 %

3. Public Education for Stroke Prevention

(Risk groups: Risk reduction)



ลดปัจจัยเสี่ยง 3 อ. งด/เลิกสุรา บุหรี่



Stroke Education (Risk reduction)

OUR STAFF (At risk)

- Screening at risk (BMI ≥ 25 kg/m²) + BP + Blood test
- 3,500 persons of 16,000 are at risk (22%)
- 1,500 persons attend health programs (2 hour a week)
- Follow up every 3 months

Patient at risk ~ 10-15 persons/day (daily)

Expected Outcomes

- 50 % of participants have lower BMI (then to ≤ 23)
- 50 % of participants have stroke literacy

Corporate Social Responsibility (CSR)

Stop Stroke Campaigns

Risk screening form



CSR for People

1. ท่านมีญาติสายตรง(พ่อหรือแม่หรือพี่น้อง)ที่เป็นโรคหัวใจขาดเลือดหรืออัมพาต		เจ้าประจำ ครอบครัว
<input type="checkbox"/> ญาติชายเป็นโรค < 55 ปี	<input type="checkbox"/> เป็นโรคในญาติชายอายุ > 55และ/หรือญาติหญิงเป็นโรค < 65 ปี	<input type="checkbox"/> ไม่มีหรือไม่มี
2 ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่		<input type="checkbox"/> สูบ <input type="checkbox"/> ไม่สูบ
3 ระดับความดันโลหิตที่วัดได้ (โดยเจ้าหน้าที่)		
ความดันโลหิตสูงที่ 1	<input type="checkbox"/> 000/000	ค่าความดันโลหิตเฉลี่ย <input type="checkbox"/> 000000 มม.ปรอท
ความดันโลหิตสูงที่ 2	<input type="checkbox"/> 000/000	
<input type="checkbox"/> BPd มากกว่าหรือเท่ากับ 140 mmHg และ/หรือ BPd มากกว่าหรือเท่ากับ 90 mmHg หรือเคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูง	<input type="checkbox"/> BPd น้อยกว่า 140 mmHg และ/หรือ BPd น้อยกว่า 90 mmHg	
4 ผลไม้จากไขมันในเลือดจากหลอดเลือดฝอย (Capillary blood) (โดยเจ้าหน้าที่)		
คอเลสเตอรอล 8 ชั่วโมง สตรีวัดได้ _____ มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์		
<input type="checkbox"/> มากกว่าหรือเท่ากับ 120 หรือเคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูง		
คอเลสเตอรอล 2 ชั่วโมง สตรีวัดได้ _____ มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์		
<input type="checkbox"/> มากกว่า 200 หรือเคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูง		
<input type="checkbox"/> ไม่พบ		
5 ทางการแพทย์ท่านมีอาการของโรคหลอดเลือดสมองหรือไม่		
<input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่		
<p>นางสาว _____</p> <p>CCG No. B... 549/2011</p> <p>วันที่..... 18 8 2564</p>		



Case NO. _____ วันที่ _____			
6. ขนาดคอเลสเตอรอลที่วัดได้ _____ ซม. คำนวณจาก (น้ำหนักตัว/สูง) = _____			
<input type="checkbox"/> ชาย < 90 ซม. หญิง < 80 ซม. หรือดัชนีมวลกายมากกว่า 25	<input type="checkbox"/> ชาย < 90 ซม. หญิง < 80 ซม. หรือดัชนีมวลกายน้อยกว่าหรือเท่ากับ 25		
7. เป็นโรคหลอดเลือดสมอง <input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่			
8. เป็นโรคหัวใจ <input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่			
สรุป: ท่านมีโรคภัยหรือสภาวะที่เป็นโรคภัยหรือไม่ อัมพาต โรคหัวใจ			
L.1 เสี่ยงสูงมาก <input type="checkbox"/> คอเลสเตอรอล > 5 ซม. หรือ <input type="checkbox"/> ระดับไขมันในหลอดเลือดหัวใจสูง หรือ <input type="checkbox"/> มีน้ำตาลในเลือดสูงหรือเป็นโรคหัวใจ หรือ <input type="checkbox"/> ไม่ได้รับการวินิจฉัยทางการแพทย์ว่าเป็นกรรมพันธุ์ไขมันผิดปกติ	L.2 เสี่ยงปานกลาง <input type="checkbox"/> คอเลสเตอรอล 3 - 5 ซม. หรือ <input type="checkbox"/> ระดับไขมันในหลอดเลือดสูง หรือ <input type="checkbox"/> BP > 170/100 2 ครั้ง หรือ <input type="checkbox"/> มีน้ำตาลในเลือดสูงหรือ <input type="checkbox"/> ไม่ได้รับการวินิจฉัยทางการแพทย์ หรือ <input type="checkbox"/> ระดับคอเลสเตอรอล > 309 มิลลิกรัม%	L.3 เสี่ยงต่ำ <input type="checkbox"/> คอเลสเตอรอล 2 ซม. หรือ <input type="checkbox"/> มีน้ำตาลปานกลางมากกว่าครั้งหนึ่ง หรือ <input type="checkbox"/> มีประวัติโรคหลอดเลือดหัวใจ หรือ <input type="checkbox"/> มีประวัติโรคหัวใจ หรือ <input type="checkbox"/> ไม่ได้รับการวินิจฉัยทางการแพทย์	L.4 ปลอดภัย <input type="checkbox"/> คอเลสเตอรอล 0 - 1 ซม.

Summary

OPD Nurses:

- 1) Triage +Treatment
- 2) Care + Follow up
- 3) Disease Prevention

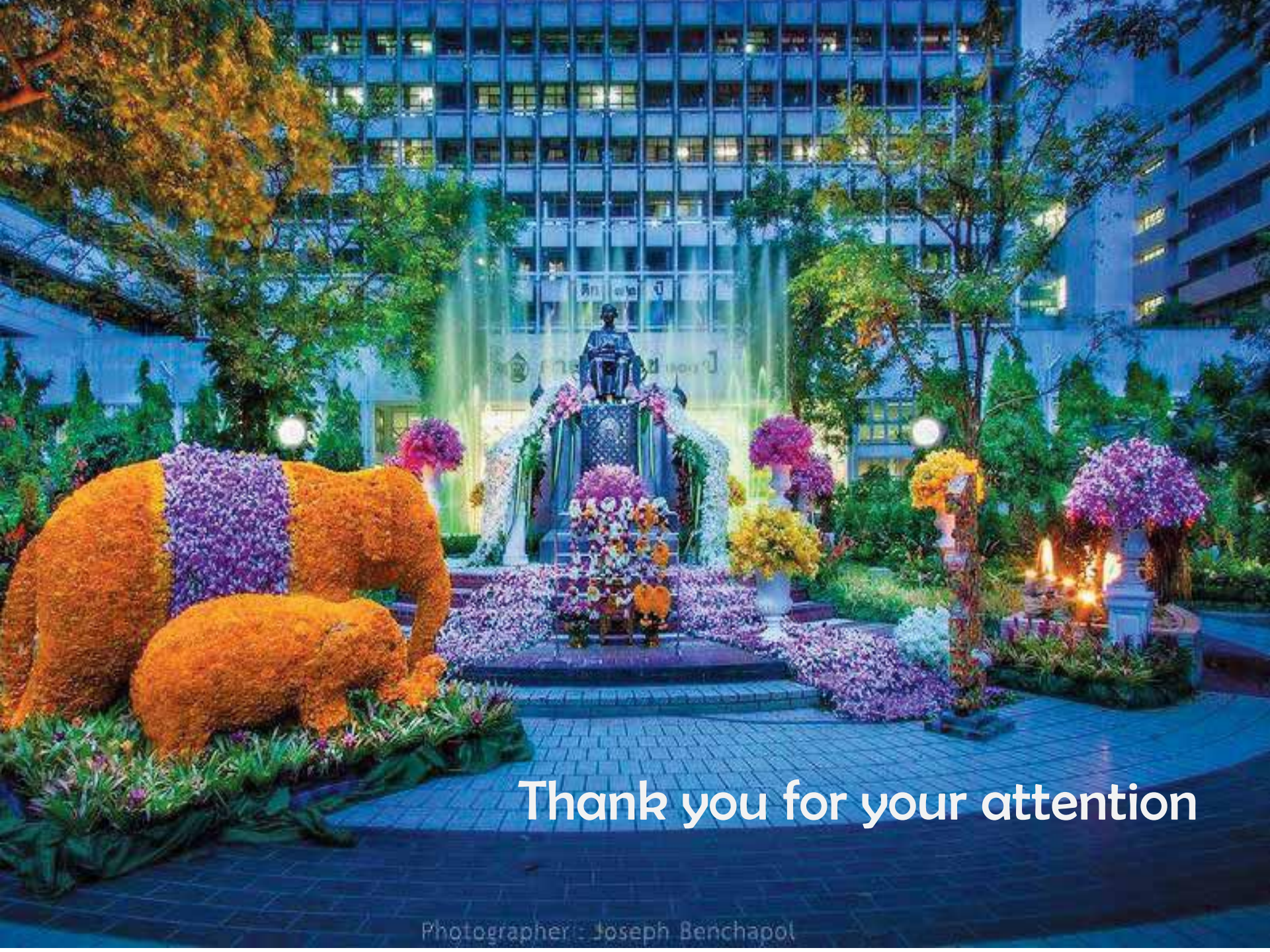


Summary

Future Plans

- Use digital health to link data more systematically
- Create App to follow up individuals (e.g. health behaviors, treatment adherence)





Thank you for your attention

Photographer: Joseph Benchapol