



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

# Safe and Better : Caring for Stroke Patients Undergoing Endovascular Treatment



พ.ว. นลินรัตน์ ทองนิรันดร์  
หัวหน้าหอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง  
โรงพยาบาลรามาธิบดี



## Criteria for mechanical thrombectomy

Onset  $>6$ - $<16$  Hrs

**DEFUSE 3**

Onset  $>16$ - $<24$  Hrs

**DAWN**





# Inclusion Criteria การรับrefer for Thrombectomy

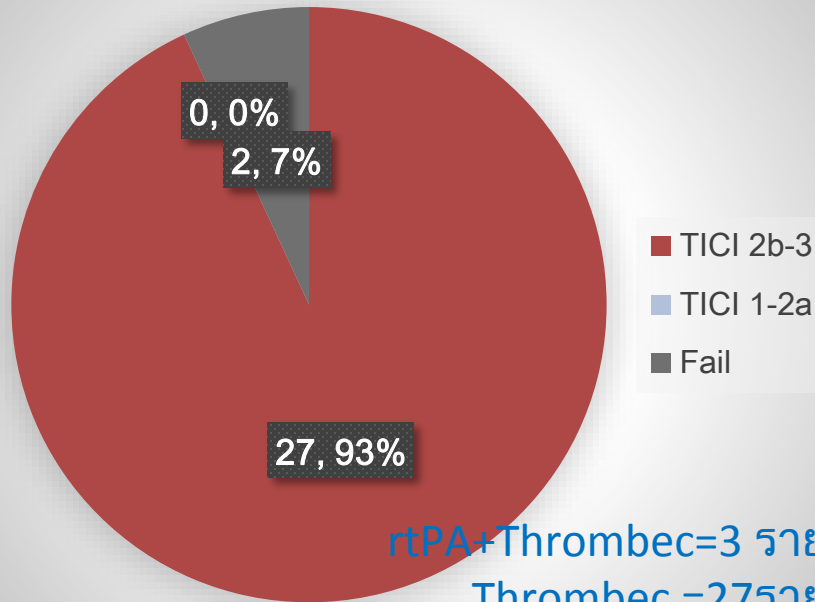
- $\geq 18$  yrs
- LVO
- Onset  $\geq 6$  hr
- ASPECT  $\geq 6$
- NIHSS  $\geq 6$
- Pre stroke mRS  $\leq 3$
- เต็ม stroke unit
- Consent + ต้องมีญาติมาด้วย
- โรงพยาบาลพร้อมรับกลับหลัง 24 ชม โดยรถของร.พ. นั้นเอง
- แจ้งโอกาส on ETT เมื่อรับกลับ





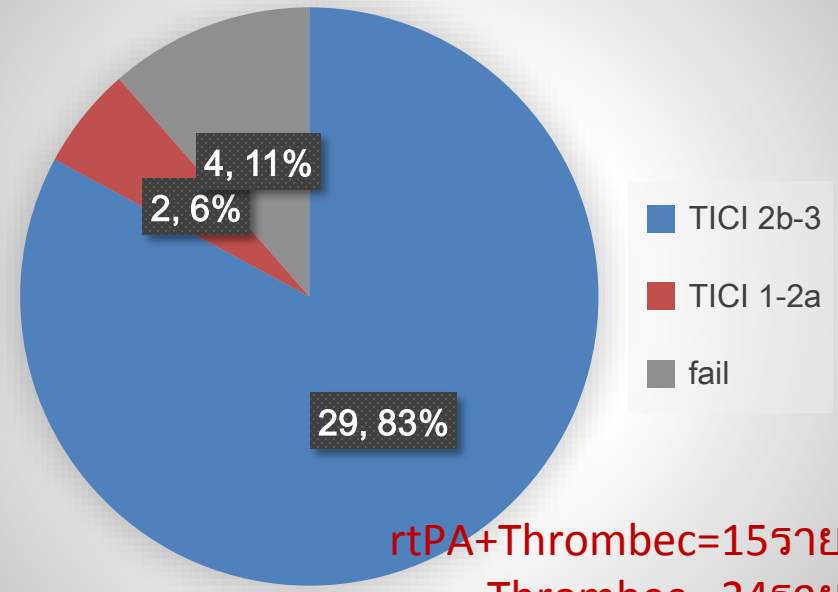
## แผนภูมิแสดงอัตราความสำเร็จในการเปิดหลอดเลือด

ปี2560



rtPA+Thrombec=3 ราย  
Thrombec =27ราย  
รับrefer for Thrombec =8 ราย

ปี2561



rtPA+Thrombec=15ราย  
Thrombec =24ราย  
รับrefer for Thrombec =6 ราย



## Post thrombectomy Care: (24 ชั่วโมงแรก)

1. ประเมิน NIHSS +Vital signs :ทุก 15 นาที 2 ชม  
ทุก 30 นาที 6 ชม ทุก 1 ชมจนครบ 24 ชม ส่วน GCS ทุก 1 ชม
2. SBP keep < 160 mmHg
3. NPO F/U CBG ทุก 6 ชม keep 80-180 mg%
4. Absolute bed rest (งดทดสอบ motor power ขาข้างที่ทำ)
5. Observe ขาที่ทำตามหลัก 6 P ทุก 1 ชม ไม่งอขาจนกว่า off sheath
6. ส่ง CT brain หลังทำ Thrombectomy ครบ 24 ชม
7. Consult neuro- surg (stand by)
8. ไม่ให้ anti-platelet , anti-coagulant ภายใน 24 ชม
9. Discharge planning



## หลอดเลือดขาขาดเลือดเฉียบพลัน: (6Ps)

1. ปวด (pain)
2. สีซีด (pallor)
3. คลำชีพจรไม่ได้ (pulselessness)
4. อุณหภูมิเย็น (poikilothermia)
5. ชา (paresthesia)
6. ขยับไม่ได้ หรือ อัมพาต (paralysis)





## Post thrombectomy Care: (หลังครบ 24 ชั่วโมงแรก)

- Basic life support keep  $SO_2 > 94\%$
- Clinical early warning signs: notify ทีมที่ที่มีปัญหา
- ประเมินการกลืน-ก่อนเริ่มยาหรืออาหารทางปากมื่อแรก
- มีการให้ความรู้โดยนักโภชนาการที่ชำนาญ ร่วมนกับพยาบาล
- ให้ความรู้และฝึกทักษะให้กับ Care giver
- การตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม-MRI, TCD CDUS , ECHO
- Early rehabilitation – นักกายภาพบำบัด
- ทีมร่วม – หน่วยเยี่ยมบ้าน, สังคมสงเคราะห์ , เกสซ์ชกร เป็นต้น



แผนการจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลันของโรงพยาบาลรามาธิบดี \*  
การวินิจฉัย.....  
แพทย์เจ้าของไข้..... พยาบาลเจ้าของไข้..... พยาบาลเยี่ยมบ้าน  มี ชื่อ.....  ไม่มี  
ผู้ดูแล..... เกี่ยวข้องเป็น..... เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อ ผู้ป่วย..... ผู้ดูแล.....  
Admission date ..... แกร็บ NIHSS.....mRS..... Barthel Index .....คะแนน  
Discharge date..... ก่อนกลับบ้าน NIHSS.....mRS..... Barthel Index .....คะแนน

ติด sticker ผู้ป่วย

Discharge Planning  
Sheet

กิจกรรมและคำแนะนำที่ให้กับผู้ป่วย/ ผู้ดูแล	ผู้สอน	ผู้รับคำสอน		ระดับ ความรู้ ก่อน สอน	ระดับความรู้และความเข้าใจ/วัน เดือน ปี				ก่อนกลับ บ้าน
		ผู้ป่วย	ผู้ดูแล		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 4	
1.ความรู้เรื่องโรค สาเหตุ / อาการ / การรักษา / ฟื้นฟู / ป้องกัน									
2.ความรู้เรื่องยา: .....									
3.การป้องกัน / ส่งเสริม / ฟื้นฟูสุขภาพ <input type="checkbox"/> อาหาร/น้ำดื่ม <input type="checkbox"/> การงคบุตร, สุรา <input type="checkbox"/> การจัดการกับความปวด <input type="checkbox"/> การเตรียมที่พัก/สภาพแวดล้อมแก่ผู้ป่วย <input type="checkbox"/> แนะนำแหล่งประโยชน์ ศูนย์ดูแลผู้ป่วย									
4.การดูแลเฉพาะ <input type="checkbox"/> Mouth care, เช็ดตัว, ตะแคงตัว, เปลี่ยนผ้า <input type="checkbox"/> การดูดเสมหะ (ทางปาก / ทางท่อหายใจ) <input type="checkbox"/> การให้อาหาร (ทางปาก / สายให้อาหาร) <input type="checkbox"/> การดูแลแผล เช่น แผลเจาะคอ แผลกดทับ <input type="checkbox"/> การดูแลสายสวนปัสสาวะ <input type="checkbox"/> การทำอาหารปั่น <input type="checkbox"/> การฝึกอินซูลิน <input type="checkbox"/> การฝึกด้านการแข็งตัวของเลือด <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....									
5.กายภาพบำบัด <input type="checkbox"/> ข้อควรระวัง..... <input type="checkbox"/> การออกกำลังกาย <input type="checkbox"/> การใช้อุปกรณ์ช่วย ระบุ.....									
6.อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ก่อนนัด และการแจ้งระบบการแพทย์ฉุกเฉิน									
7.การมาตรวจความนัด									

การให้คะแนนประเมิน 10-40% = ปฏิบัติได้ถูกต้องระดับน้อย / ความรู้ต่ำ  
50-70% = ปฏิบัติได้ถูกต้องระดับปานกลาง-ดี / ความรู้ปานกลาง  
80-100% = ปฏิบัติได้ถูกต้องระดับดี-ดีมาก / ความรู้ดี





มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

# Thank You For Your Attention

